

Le vendredi, jour du poisson*



A l'origine, il s'agissait d'une commémoration religieuse : Le Vendredi Saint (le vendredi précédant le dimanche de Pâques ; en 2012 : le 06 avril). A cette occasion, il fallait jeûner, ou au moins manger léger (et en particulier ne pas manger de viande) ².

Aujourd'hui, en France on dit souvent que le vendredi est « le jour du poisson »... ; c'est pour cela que dans de nombreuses familles françaises, on mange du poisson le vendredi.

De même, dans de nombreux restaurants, chaque vendredi, le plat du jour* est à base de poisson.

Bien sûr, il peut également s'agir de fruits de mer.

¹ PHOTO LIBRE. Disponible sur : <<http://www.photo-libre.fr/>>.

² WIKIPEDIA, L'ENCYCLOPEDIE LIBRE. Vendredi Saint. Disponible sur : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Vendredi_saint>, consulté le 19/03/2012.

Un peu de culture française :

➤ Les cuisines françaises et japonaises

Même si les sushis sont aujourd'hui très appréciés en France, traditionnellement, les français ne consomment pas de poisson cru.

En fait, bien que très réputées toutes les deux, les cuisines françaises et japonaises sont, à bien des égards, opposées.

En effet, là où les chefs japonais cherchent à faire ressortir le goût naturel des aliments (C'est en particulier le cas avec les sashimis), leurs homologues français multiplient les ingrédients et autres épices pour créer des saveurs nouvelles (le poisson, en particulier, est essentiellement consommé en sauce...).

Pour la conversation :

1. Existe-t-il un jour de la semaine où on mange un plat spécial au Japon ?
2. Saviez-vous qu'en 2007, les Français n'ont consommé que 34,79 kilogrammes de poisson et fruits de mer*, contre 60,78 Kg pour les Japonais ?³
3. Connaissez-vous l'expression « plat du jour » ? On parle parfois de « suggestion du chef ».
Y a-t-il la même chose au Japon ?

Pour aller plus loin :

➤ A l'origine, ... , aujourd'hui, ...

Il s'agit d'indiquer qu'un fait, qui n'avait au départ que des implications limitées, a aujourd'hui des conséquences beaucoup plus importantes.

Ex : A l'origine, les « bêtises de Cambrai » sont le résultat de l'erreur d'un confiseur. Aujourd'hui, c'est un bonbon très célèbre et très apprécié des français.

³ FAOSAT. Disponibilité alimentaire/Elevage et pêche Equivalents primaire. Disponible sur : <<http://faostat.fao.org/site/610/default.aspx#ancor>>, consulté le 19/03/2012.

Comme les français !

Jeûner consiste à ne rien manger, et manger léger, à manger peu... Mais savez-vous ce que les français disent quand ils mangent beaucoup ?

Ils disent : « faire bombance » ou « faire ripailles ».

Ainsi, le jour où vous aurez mangé énormément, vous pourrez déclarer : « J'ai fait bombance ! ».

Exercice :

1. Expliquez un plat que vous mangez souvent.
2. Dites le contraire : *Aujourd'hui, j'ai fait ripailles ! C'était très bon, mais je n'aurais pas dû manger autant... Je n'ai plus faim du tout.*